

On ferme les yeux des morts avec douceur

C'est aussi avec douceur qu'il faut ouvrir les yeux des vivants

Jean Cocteau



Pour tout renseignement :

Christine Burki, tel : 078 692 22 77, mail : christine.burki@riveneuve.ch
Béatrice Dolder, tel : 079 602 41 23, mail : beatrice.dolder@riveneuve.ch

Sur le chemin du deuil

Groupe de soutien pour adultes en deuil



Objectif

Accompagner et favoriser le processus de deuil. Offrir un espace d'écoute et de créativité qui permet la transformation des souffrances ressenties par la perte d'un être cher. Cette peine peut être récente ou plus ancienne.

Chaque séance se compose de différents moments d'échanges, de récits, d'éclairages théoriques et de réflexions concrètes soutenus par des modes d'expression comme l'écriture, la peinture, les contes...

Ces ateliers sont plus qu'un lieu d'échanges, ils sont animés par des professionnelles expérimentées. Elles proposent un cadre contenant qui a pour but d'offrir aux participant-e-s la possibilité de faire un bout de chemin dans ce processus de deuil.

Nombre de participant-e-s

Pour favoriser ce cheminement le groupe est composé d'un minimum de 6 personnes, et d'un maximum de 10 personnes.

Mode de fonctionnement

Le groupe est ouvert, chacun-e peut l'intégrer à tout moment.

Programme général

Il est constitué de 8 séances, abordant les thèmes suivants :

- L'écoute et le partage
- L'histoire de mon deuil
- Prendre soin de soi
- Ressentis et colère
- Mes ressources
- Rester en relation avec mes ami-e-s
- Dépasser les culpabilités
- Deviner les éléments d'héritage
- Et après ?...

Coût

Ces ateliers sont en partie financés par le programme cantonal de soins palliatifs.

Une modique somme est demandée aux participant-e-s :

CHF 80.- pour les 8 séances, AVS/AI/Étudiants 50.-

Lieu et horaire

Vevey, 2 mercredis par mois de 18h à 20h (renseignements exacts communiqués lors de l'inscription)

Inscription

Les personnes intéressées prennent contact avec les intervenantes pour un entretien individuel préalable :

Fondation Rive-Neuve, téléphone 021 967 16 16

Christine Burki, superviseure en travail psycho-social
Béatrice Dolder, art-thérapeute