



A ma famille,  
à mes amis, à mes camarades  
et aux autres,

je vous signale que moi,

**Jean-Valentin ROCHAT**

ai mis un terme à mon existence  
dorénavant sans surprise.

Depuis fort longtemps, je considère  
qu'une mort digne est le dernier  
trait de vertu du sage,  
que la vieillesse et ses souffrances  
sont inutiles pour soi-même  
comme pour ses proches.

Merci la vie, salut la vie!